



## Beste Sportschool Da Graça leden/ouders,

NEVER GIVE UP!  
押忍の精神

Naar aanleiding van de persconferentie van de minister president van woensdag 6-5-2020 hebben wij met zijn allen weer een klein stapje in de juiste richting kunnen zetten. We mogen namelijk nog steeds met de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar onder begeleiding buiten sporten. In de leeftijdsgroep van 13 tot en met 18 jaar is buiten sporten ook mogelijk maar met extra voorwaarde dat er steeds 1,5m afstand tussen de sporters is. Daarnaast mogen volwassenen nu ook buiten sporten zonder contact. Ook bij deze leeftijdscategorie wordt de 1,5m afstand vereist. Sportschool Da Graça wil natuurlijk deze ruimte gebruiken zodat de volwassenen ook weer kunnen sporten bij ons.

### Wat gaan we doen?

We gaan op vier dagen in de week lesgeven. Waarvan drie dagen in Meerzicht en één dag in Oosterheem op de hieronder aangegeven locatie. Per les zullen verschillende leeftijdsgroepen welkom zijn en zullen deze les krijgen van verschillende leraren binnen onze dojo. Het is belangrijk dat de groep van 13 jaar en ouder (volwassenen ook) rekeningen houdt met de **1,5m afstand**.

### Lestijden

Dag	tijd	sport	Leeftijdscategorie	Locatie
Maandag	19.00 t/m 20.30 uur	Karate en kickboksen	Volwassenen (18+)	Meerzicht
Woensdag	18.00 t/m 19.30 uur	Karate en kickboksen	Jeugd en volwassenen	Meerzicht
Vrijdag	18.00 t/m 19.00 uur	Karate	Jeugd en volwassenen	Oosterheem
Zaterdag	11.00 t/m 12.30 uur	Karate en kickboksen	Jeugd en volwassenen	Meerzicht

### Locatie Oosterheem (afbeelding 1)

De lessen in Oosterheem zullen op het grasveld achter de gymzaal de Spitsbergen 1 gegeven worden. Verzamelen graag op het grasveld. De leeftijdsgroep 13 en ouder houdt hierbij rekening met de 1,5 meter afstand. Ouders/toeschouwers mogen helaas niet blijven

### Locatie Meerzicht (afbeelding 2)

De lessen zullen buiten worden gegeven op het sportveld achter de school die tegenover de dojo in Meerzicht staat (zie afbeelding). Verzamelen graag op het grasveld. De leeftijdsgroep 13 en ouder houdt hierbij rekening met de 1,5 meter afstand. Ouders/toeschouwers mogen helaas niet blijven kijken tijdens de training.

### Aanmelden

Wij verwachten dat iedereen aanwezig is tijdens de training. Stuur voor jouw deelname een WhatsApp bericht naar sensei Anthony: 0628066820. Sensei Anthony maakt een groepsapp aan waarin hij verdere noodzakelijke informatie zal zetten.

We hopen jullie allemaal volgende week te zien. Voor vragen kunt u ons altijd bereiken op de volgende nummers: 0655762622 / 0628066920.

Osu,  
Shihan Antonio Da Graça

Afbeelding 1



afbeelding 2

